

LOUNAS VIIKKO 41
9.10 – 13.10.2017

MAANANTAI 9.10.

Kasvisgratiini (l)
Pehtoorin perunalaatikko (l, g)
Sipulipihvit (m, g)
Jälkiruoka: Marjavispipuu (m)

TIISTAI 10.10.

Pinaattikeitto (l)
Tomaatti-jauheliropaistos (l, g)
Lohikiusaus (l, g)
Jälkiruoka: Ruusunmarjarahka (l, g)

KESKIVIikko 11.10.

Wokkivihannekset (m, g)
Lasagne (l)
Kasvis-possukastike (m)
Jälkiruoka: Tropiikin hedelmäsalaatti (m, g)

TORSTAI 12.10.

Porkkanapihvit (m, g)
Uunimakkara (l, g)
Valkosipulibroiler (l, g)
Jälkiruoka: Omenakiisseli (m, g)
- kaneli-kermavaahto (l)

PERJANTAI 13.10.

Täytetyt paprikat (l, g)
Smetanasilakat (l, g)
Juustoinen porsaanleike (l, g) saa m
Jälkiruoka: Suklaasuukko