

LOUNAS - VIIKKO 41
8.10. – 12.10..2018 klo 11-14

MAANANTAI 8.10.

Kasvistäytteiset paprikat (l, g)
Makaronilaatikko (l) saa g
Mantelikala (m)
Jälkiruoka: Marjasmoothie (l, g)

TIISTAI 9.10.

Kasvispyörökät (m)
Pekoninakit (m, g)
Lihaa riisipedillä (l) saa g
Jälkiruoka: Omenakiisseli (m, g)
- kaneli-kermavaahto (l, g)

KESKIVIIKKO 10.10.

Ratatouille (m, g)
Jauhemaksapihvit + paistettu sipuli (m, g)
Lihapyörökkäkastike (m) saa g
Jälkiruoka: Piimävelli (l, g)

TORSTAI 11.10

Intialainen kukkakaali-perunavuoka (l, g)
Valkosipulinen possukastike (m, g)
Aurabroiler (l, g)
Jälkiruoka: Kahvikiisseli (l, g)

PERJANTAI 12.10.

Purjo-perunasosekeitto (l)
Makkarakastike (m) saa g
Porsaanleike (m) saa g
Jälkiruoka: Ruusunmarjarahka (l, g)