

## LOUNAS - VIIKKO 11

11.3. – 15.3.2019 klo 11–14

### MAANANTAI 11.3.

Aura-kasviskiusaus (l, g)

Kaalikääryle (m, g)

Stroganoff (m, saa g)

Jälkiruoka: Marjasmoothie (l, g)

### TIISTAI 12.3.

Pinaattikeitto (l)

Kinkku-pastavuoka (l, saa g)

Pekonibroileri (l, g)

Jälkiruoka: Omenapiirakka (l, saa g)

& vaniljakastike (l, g)

### KESKIVIIKKO 13.3.

Kasviksilla kuorrutetut tomaatit (l, g)

Makkarakastike (m)

Porsaanleike (m, saa g)

Jälkiruoka: Piimävelli (l, saa g)

### TORSTAI 14.3.

Pinaattiohukaiset (l, saa g)

Jauhelihakastike (m, saa g)

Riistakäristys (m, g)

Jälkiruoka: Kahvikiisseli (l, g)

### PERJANTAI 15.3.

Kasvistortillat (l)

Lihaa riisipedillä (l)

Lohikiusaus (l, g)

Jälkiruoka: Ruusunmarjarahka (l, g)